

# Les résultats de recherche sur les ulcères aux pieds diabétiques

Pierre Marchildon, orthésiste du pied, certifié.  
 Directeur du Laboratoire Marchildon inc.

**E**nfin, un grand pas est fait maintenant pour les diabétiques qui ont des ampoules, des callosités ou des ulcères aux pieds. Ces fameux ulcères qui ne guérissaient plus, et souvent nécessitaient l'amputation partielle ou entière du pied, peuvent aujourd'hui dans la majorité des cas être guéris.

Le tout a débuté lors d'une étude sur un nouveau médicament, le Regranex, qui permet d'accélérer la guérison des ulcères. Cette étude était effectuée à l'hôpital Notre-Dame par l'équipe du Dr Jacqueline Tousignant, dermatologue. Les patients faisant partie de cette étude avaient tous des plaies de 1 à 10 cm<sup>2</sup>. La durée moyenne des ulcères était de 80 semaines. Certains portaient des supports plan-

naires et des chaussures orthopédiques.

Le protocole de cette étude demandait :

1. que le pied du patient soit débridé, en enlevant la corne et les tissus indésirables autour et sur la plaie, aux deux semaines tout en utilisant ce nouveau médicament.
2. que le patient porte continuellement une botte de marche en plastique Aircast dans laquelle on insérait une fausse semelle, un support de plastazote coussiné.

Pour cette étude le Dr Jacqueline Tousignant avait retenu les services du Laboratoire d'orthèses du pied Marchildon pour appareiller ses patients, car il est reconnu pour ses recherches en orthèses et ses bons résultats.

Après plusieurs semaines, seulement 50 % des patients portant une **botte Aircast** avaient obtenu une guérison de leurs ulcères. C'est alors que les orthésistes du Laboratoire Marchildon utilisèrent un autre type d'orthèse mise au point après plusieurs années de recherche. Au lieu d'être coussinée, cette orthèse est faite d'un matériau moins coussinant et est moulée sur mesure. Suite à cette nouvelle façon de dégager l'ulcère, le taux de guérison obtenu fut de 78 %.

Satisfaite des résultats de guérison jamais obtenus auparavant, le Dr Tousignant forma une clinique

multidisciplinaire à l'Hôpital Notre-Dame du CHUM, en collaboration avec le Laboratoire Marchildon. Depuis sa création, le pourcentage de guérison dépasse les 85 %, pour les patients qui ont une circulation sanguine adéquate et qui n'ont pas d'infection osseuse.

Afin de prévenir le développement de problèmes aux pieds, voici ce que toute personne diabétique doit savoir et faire :

- Vérifier ou faire vérifier régulièrement ses pieds. Si vous constatez un cor, une callosité, une ampoule, de la rougeur, c'est qu'il y a une mauvaise pression ou friction. Dans ce cas, vous devez voir une infirmière spécialisée en soins de pieds ou votre médecin.
- Si une plaie ne guérit pas, il faut toujours consulter son médecin qui déterminera le traitement à suivre; il pourra au besoin vous référer à un orthésiste pour des orthèses ou des chaussures orthopédiques.
- En aucun cas vous ne devez marcher pieds nus.

Lorsque vous avez un problème aux pieds, quelques minutes debout sans orthèse nécessitent une longue période de temps pour régénérer les tissus abîmés. N'oubliez pas que le manque de sensibilité de vos pieds peut créer de sévères problèmes, sans que vous ne vous en aperceviez.

